

Jídelní lístek

na období od: 06.10.2025 do: 10.10.2025



06.10.2025 - pondělí:

Ranní svačina	pečivo se šunkou, zelenina, čaj (1, 7)
O b ě d - Polévka	sýrová s křupinkami z housky (1, 7)
- Hlavní jídlo 1.	rizoto z tarhoni s kuřecím masem (1, 7)
Nápoj oběd	okurka ()
Odpolední svačina	chléb, tvarohová pomazánka, zelenina, mléko (1, 7)

07.10.2025 - úterý:

Ranní svačina	chléb, luštěninová pomazánka, zelenina, černý čaj s mlékem (1, 3, 7)
O b ě d - Polévka	kuřecí se zeleninou, kapání (1, 3, 9)
- Hlavní jídlo 1.	bramborová kaše s medailonky z lososa ()
Nápoj oběd	zelenina ()
Odpolední svačina	piškoty, ovocná přesnídávka, ovocná šťáva (1, 3)

08.10.2025 - středa:

Ranní svačina	termix, pečivo, ovoce, čaj (1, 7)
O b ě d - Polévka	rýžová se zeleninou (9)
- Hlavní jídlo 1.	kolínka, kuře na paprice (1, 3, 7)
Nápoj oběd	mléko, voda (7)
Odpolední svačina	cuketová buchta, kakao (1, 3, 7)

09.10.2025 - čtvrtek:

Ranní svačina	toustový chléb s máslem, zelenina, ovocný čaj (1, 7)
O b ě d - Polévka	brokolicová (1, 7)
- Hlavní jídlo 1.	brambory, pečená vepřová pečeně, dušená mrkvička (1, 7)
Nápoj oběd	ovocná šťáva, voda ()
Odpolední svačina	křupinky s mlékem, ovoce, ovocná šťáva (1, 7)

10.10.2025 - pátek:

Ranní svačina	chléb, vajíčková pomazánka, zelenina, čaj (1, 3, 10 7)
O b ě d - Polévka	gulášová ze soji (1,)
- Hlavní jídlo 1.	hrachová kaše, taštičky se sýrem (1, 3, 7)
Nápoj oběd	ovocná šťáva, voda ()
Odpolední svačina	pečivo s máslem a džemem, ovoce, mléko (1, 7)

Pitný režim celodenní. Svačiny pouze pro děti v MŠ.....

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 mléko, měčné výrobky
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKORÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		